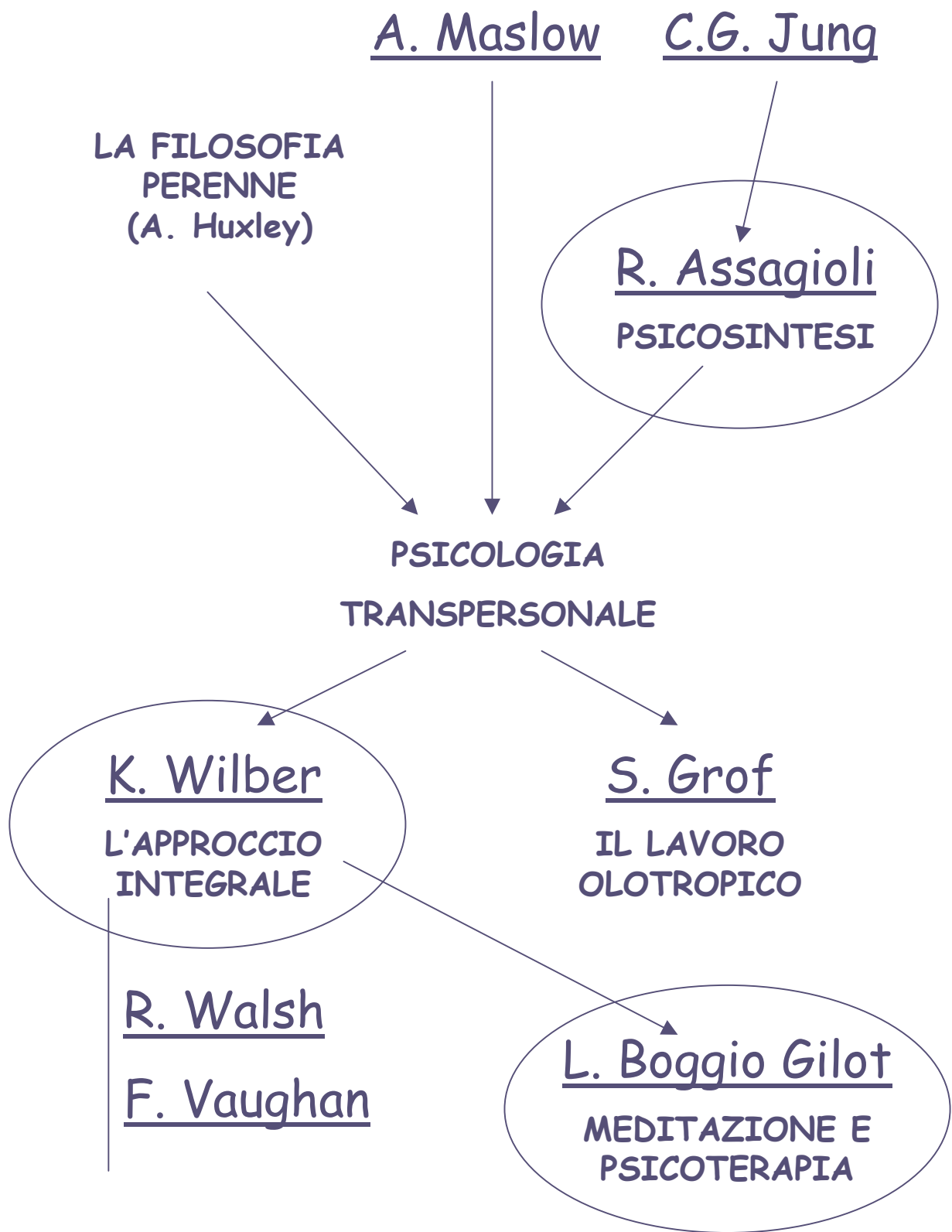


La psicologia
transpersonale:
influssi e
inquadramento
teorico;
la psicologia
integrale



La Filosofia Perenne

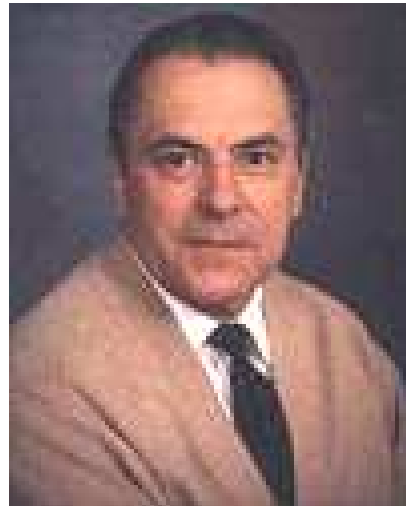
- Aldous Huxley (1894-1963) riprende il termine *Philosophia Perennis*, coniato da Leibniz
- È una *metafisica* che riconosce una Realtà divina consustanziale al mondo delle cose, delle vite e delle menti
- È una *psicologia* che scopre nell'anima qualcosa di simile alla Realtà divina e addirittura identico ad essa
- È un'etica che assegna all'uomo come fine ultimo la conoscenza del Fondamento immanente e trascendente
- Ha a che fare con il nucleo spirituale comune a tutte le religioni

L'influsso di Jung

- Gli archetipi
- Il lavoro sull'Ombra
- L'inconscio collettivo
- L'Integrazione degli opposti e il processo di individuazione

Stanislav Grof

(Praga, 1931-)



- Psichiatra, studia (anche sperimentando su di sé) gli usi clinici delle sostanze psichedeliche (tra cui l'LSD) con lo scopo di comprendere gli stati alterati di coscienza
- 1973-1987 - lavora a Esalen (Big Sur), dove sviluppa insieme a sua moglie Cristina il lavoro olografico, di derivazione sciamanica
- Fonda l'International Transpersonal Association
- Insegna Psicologia al California Institute of Integral Studies di S. Francisco

Il lavoro olotropico

- Da "holos" (intero) e "tropein" (andare verso) = andare verso l'interezza
- È un potente approccio all'esplorazione e alla guarigione di sé, che integra gli insight delle ricerche sulla coscienza, dell'antropologia, varie psicologie del profondo, le pratiche spirituali Orientali e le tradizioni mistiche di tutti i tempi
- Lo scopo del lavoro è l'esplorazione dell'inconscio più arcaico, e l'integrazione di ricordi e traumi pre- o perinatali

Frances Vaughan



- PhD in Psicologia Clinica; vive a Mill Valley California
- Co-fondatrice dell'Institute of Transpersonal Psychology
- La consapevolezza risanante
- L'intelligenza spirituale

Ken Wilber

(Oklahoma City, 1949-)

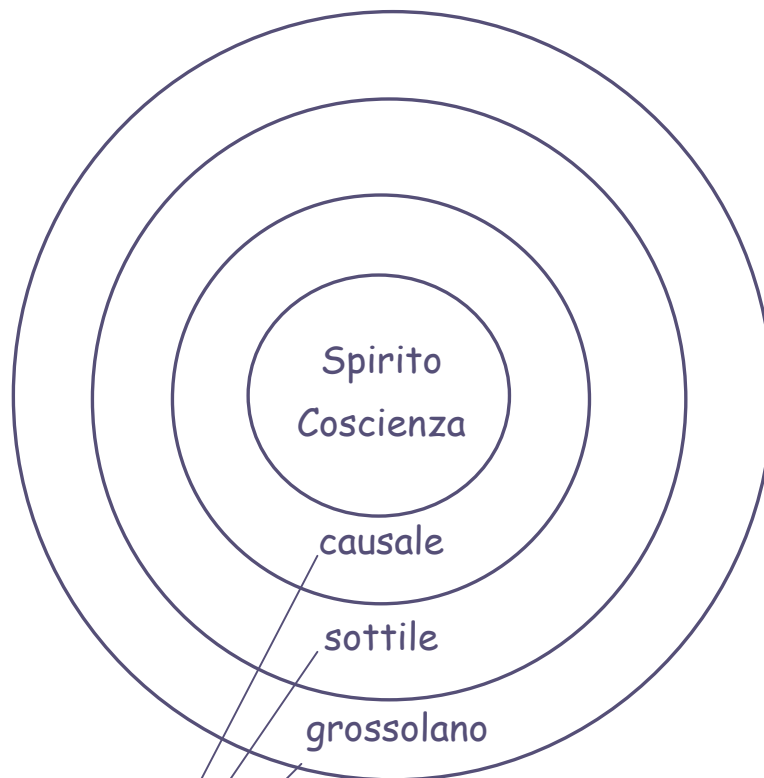


- Specializzato in biochimica alla Duke University (Nebraska), abbandona questo campo per dedicarsi allo studio della psicologia e della filosofia, sia occidentale che orientale
- Per la profondità e per l'originalità del suo pensiero è stato soprannominato "l'Einstein della coscienza"
- Nel 2000 ha fondato l'Integral Institute, un istituto finalizzato allo studio delle innovazioni della scienza e della società in una prospettiva integrale
- Con 20 libri, tradotti in più di 30 lingue, è l'autore accademico più tradotto degli Stati Uniti

Premodernità, modernità e postmodernità

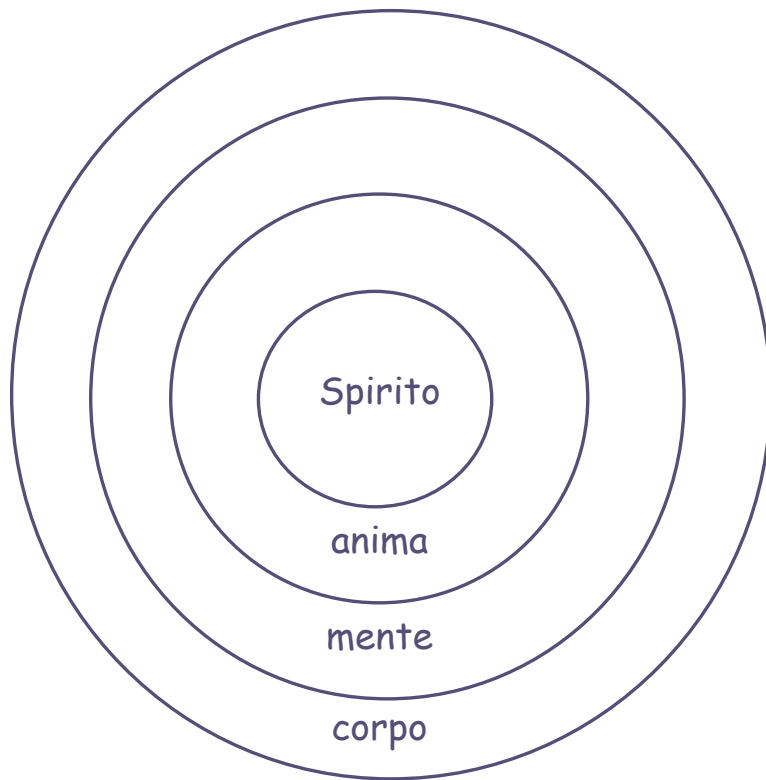
- La conoscenza premoderna non ha differenziato tra sfere di valori (arte, scienza, morale) e ha enfatizzato i valori della spiritualità, portando a un eccesso di potere della religione
- La conoscenza moderna ha prodotto risultati positivi nella scienza, tecnica e nella vita sociale, dando luogo però al materialismo, con una negazione della spiritualità
- La cultura postmoderna ha riportato in auge i valori della spiritualità, ma con la New Age solo a livello divulgativo e orizzontale, sottovalutando i processi di trasformazione della coscienza e quindi il reale sviluppo, che richiede la trascendenza dall'egocentrismo

La Grande Catena dell'Essere

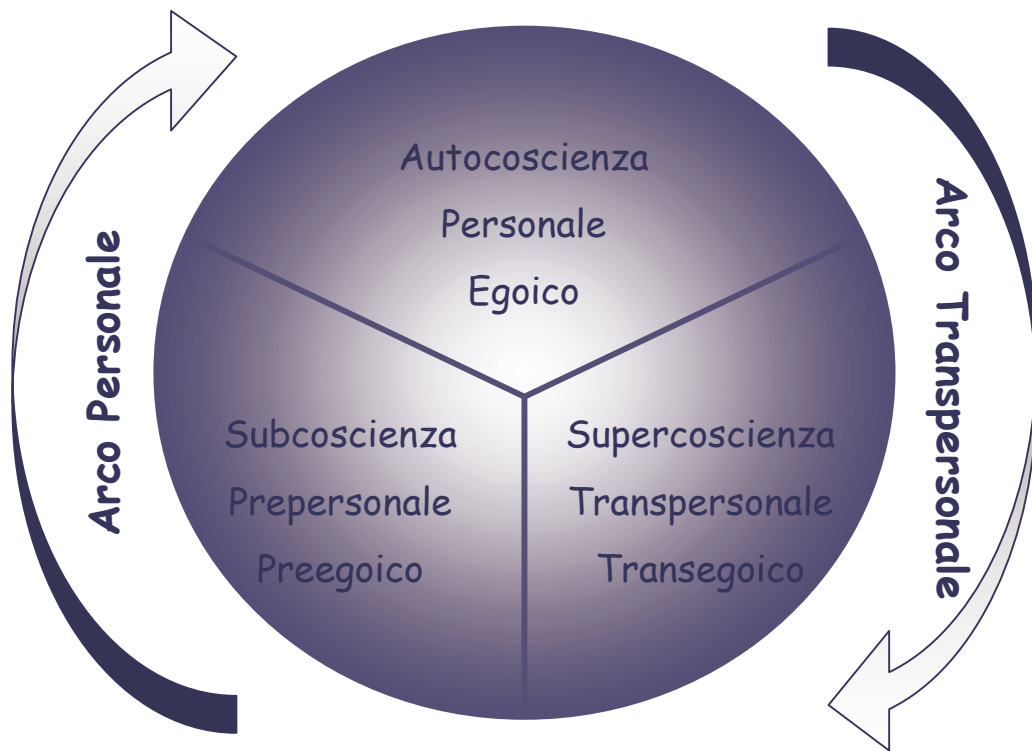


Diversi livelli di
condensazione
dell'energia

L'unità umana come campo di potenzialità



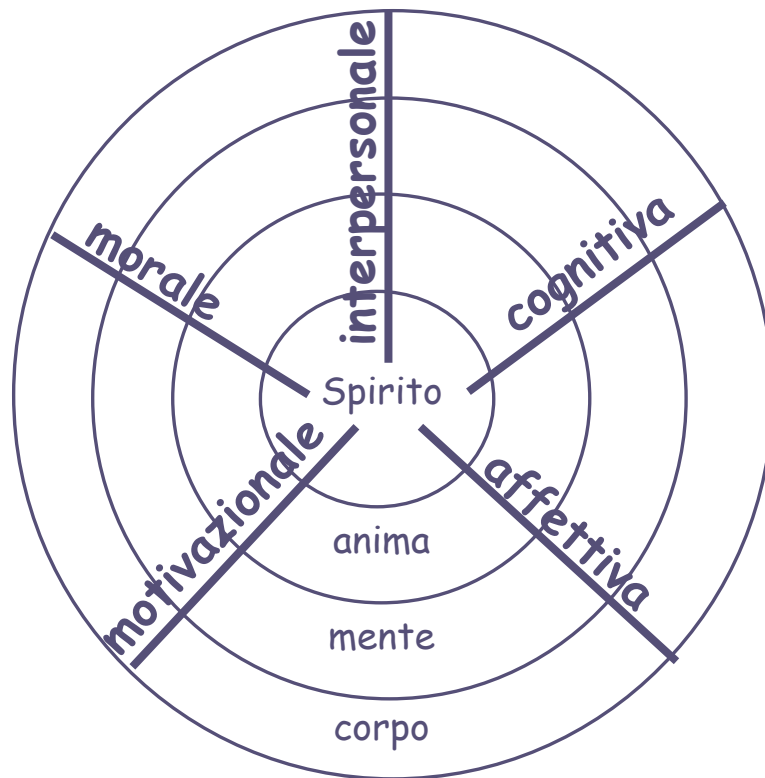
L'arco dello sviluppo



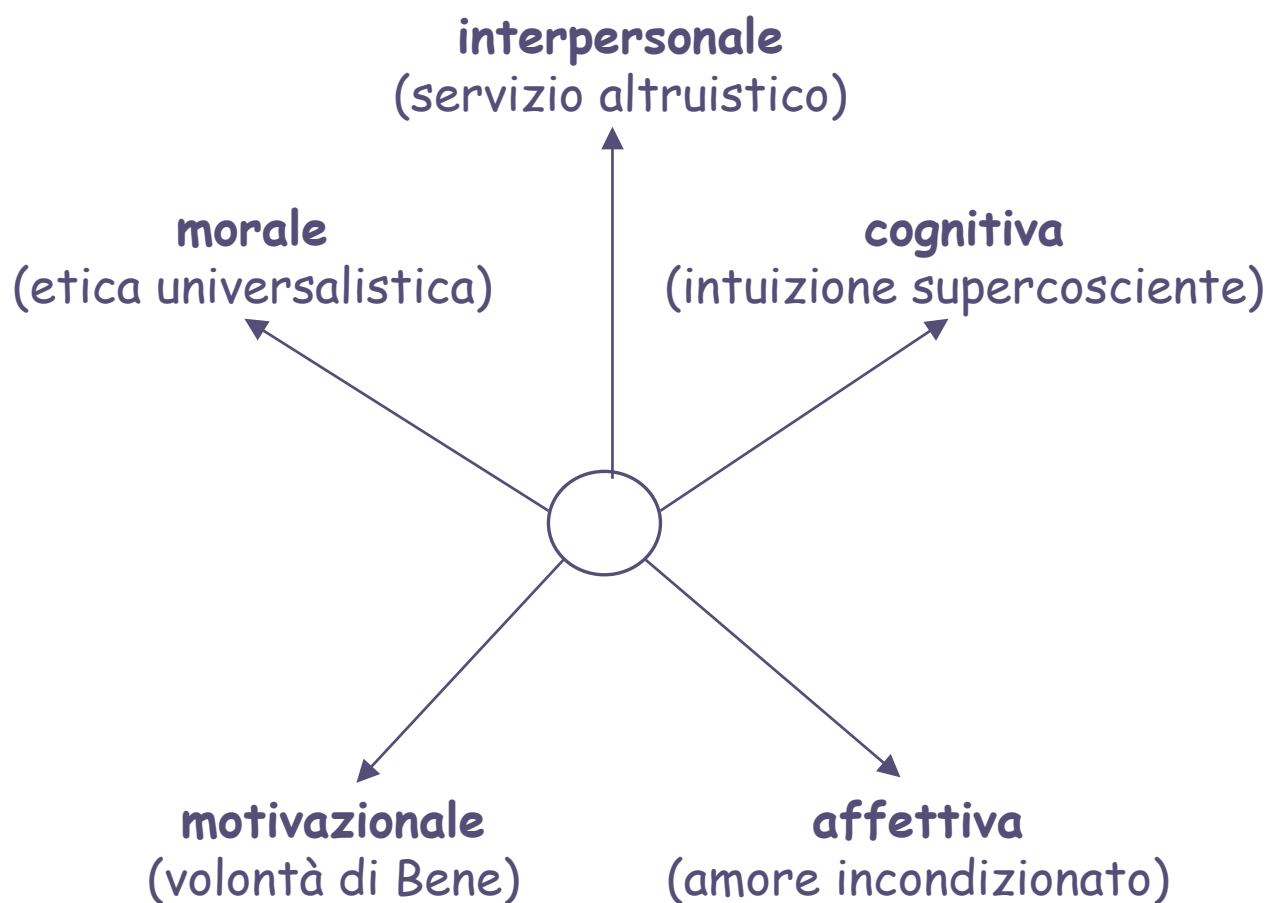
RELAZIONE TRA
L'IO E L'AMBIENTE
SOCIALE

RELAZIONE TRA
L'IO E IL SÉ
ONTOLOGICO

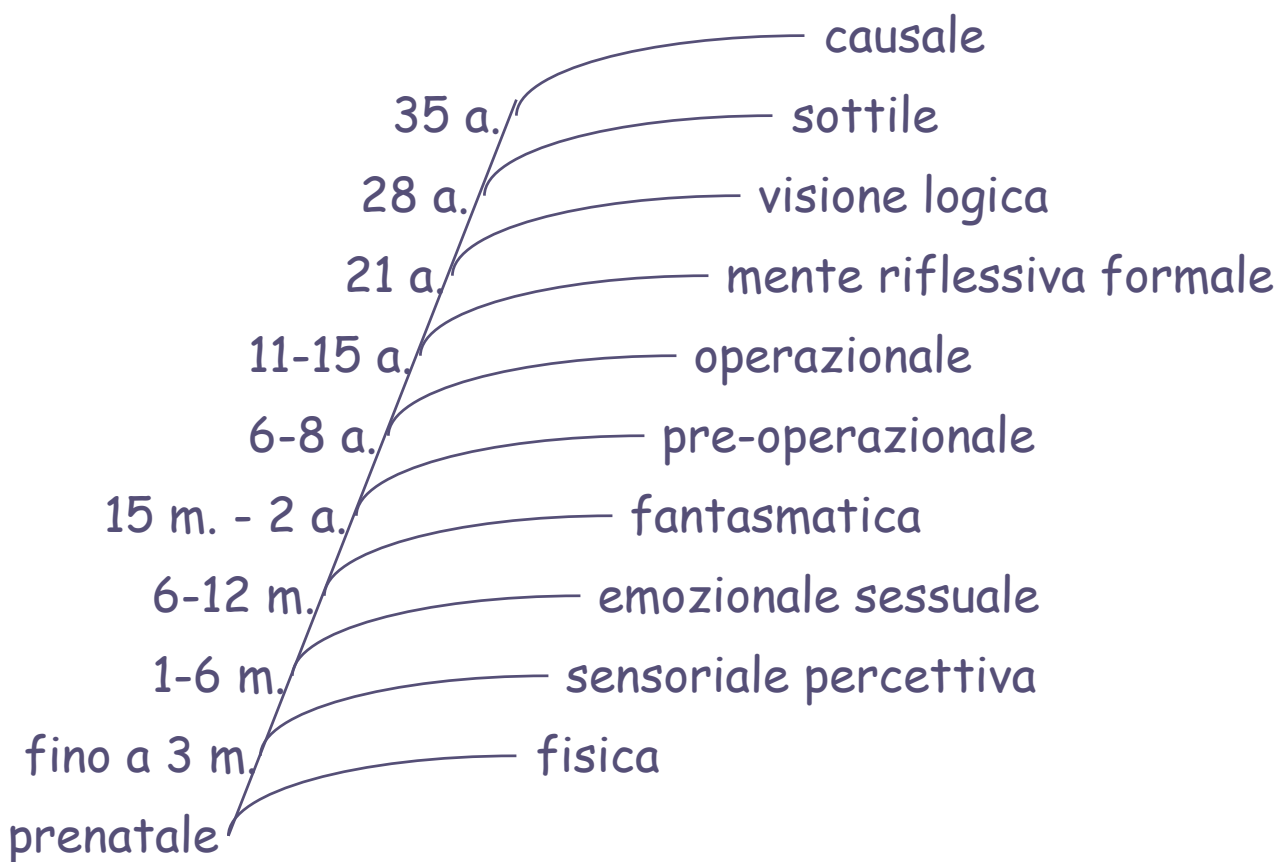
Le linee evolutive



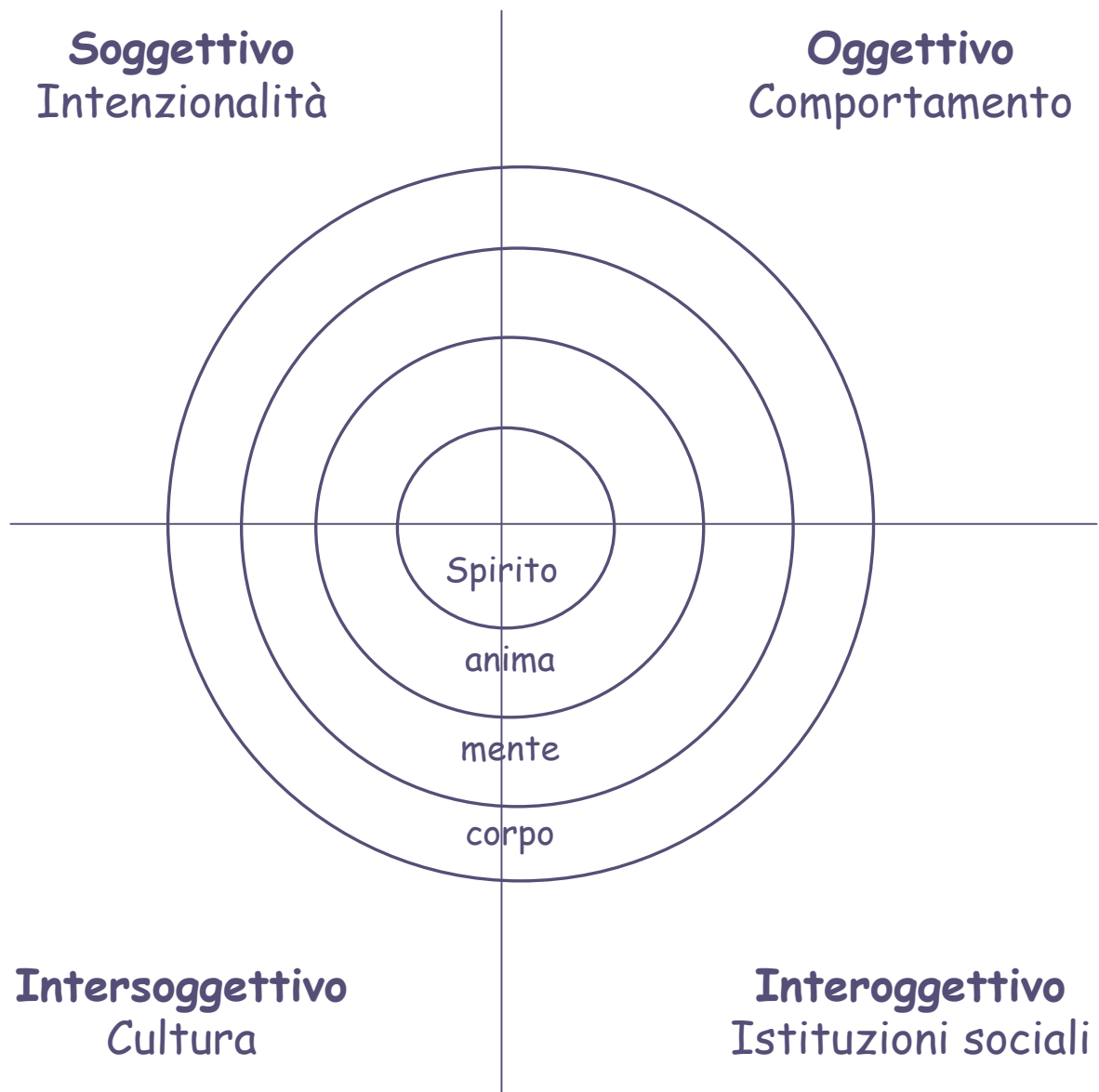
La maturità spirituale come apice delle linee evolutive



Le strutture mentali



Il modello A.Q.A.L. (All Quadrants - All Levels)



Bibliografia

- Boggio Gilot L., *Crescere oltre l'io*, Cittadella, Assisi 1997
- Boggio Gilot L., *Il cammino dello sviluppo integrale*, Satya, Roma 2005
- Boggio Gilot L. (a cura di), *Il tempo dell'anima*, Psiche, Torino 2001
- Giusti E., Carolei F., *Terapie transpersonali*, Sovera, Roma 2005
- Huxley A., *La filosofia perenne*, Adelphi, Milano 1995
- Grof S., *La tempestosa ricerca di sé stessi*, Red, Como 1995
- Vaughan F., *Spiritualità e salute*, Cittadella, Assisi 1989
- Wilber K., *Integral Psychology*, Shambhala, Boston & London 2000

Siti di interesse

- www.aipt.it (sito dell'Associazione Italiana di Psicologia Transpersonale) su cui si possono trovare link riguardanti temi della psicologia transpersonale