

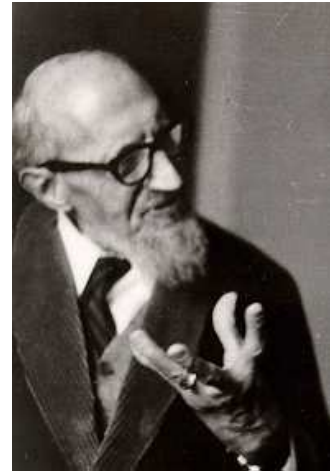
La Psicossintesi

di

Roberto Assagioli

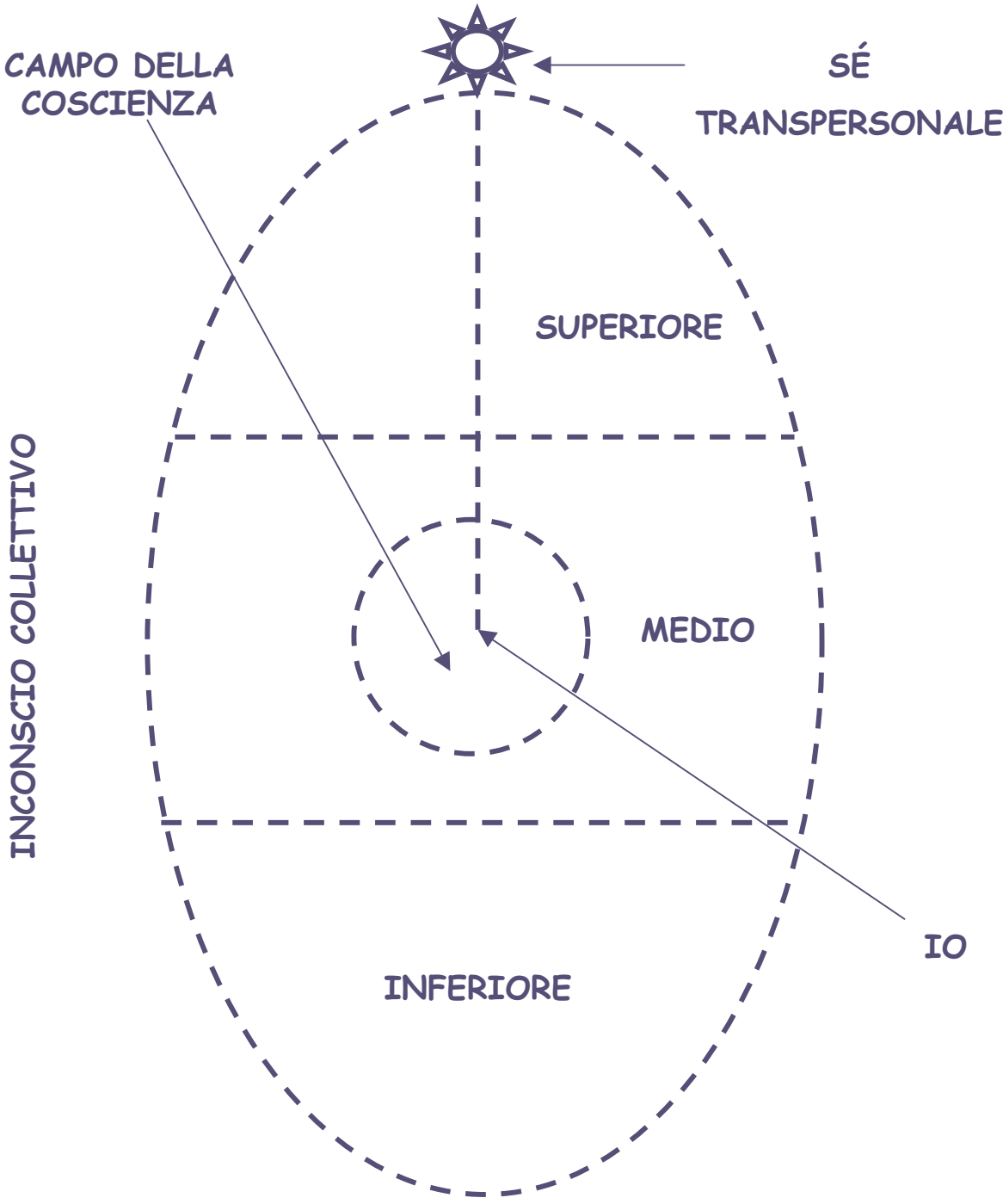
Roberto Assagioli

(Venezia, 1888 - Arezzo, 1974)



- A 15 anni cominciò a pubblicare scritti, negli anni tra il 1906 e il 1908 collaborò con Papini alla redazione della rivista "Leonardo", frequentò il Burghölzli e conobbe Jung, con il quale ebbe un buon rapporto per tutta la vita
- Nel 1907 presentò alcuni aspetti fondamentali della Psicosintesi e ne delineò tutta la traccia due anni dopo in un articolo intitolato "Per una moderna psicagogia"
- Laurea in Medicina nel 1910; successivamente diviene psichiatra e inizia la sua pratica psicoterapeutica
- Nel 1926 fonda a Roma, dove si era trasferito, l' "Istituto di cultura psichica", che nel 1933 diventerà "Istituto di Psicosintesi"

La mappa dell'inconscio



L'Inconscio Inferiore

- Attività psichiche che governano la vita organica e coordinano le funzioni fisiologiche
- Tendenze e pulsioni primitive
- Complessi psichici, situazioni non concluse, residui del passato (individuale ed ereditato)
- Sogni e lavoro immaginativo di base
- Fobie, idee e pulsioni ossessive, delirio paranoide
- Oggetti rifiutati o repressi dall'io

L'Inconscio Medio

- Contenuti psichici che sono facilmente accessibili dalla coscienza di veglia
- Fenomeni che stanno emergendo nella coscienza
- Processo dell'esperienza
- Preparazione di attività future
- La maggior parte del lavoro intellettuale compiuto dalla personalità

L'Inconscio Superiore (Superconscio)

- Intuizioni superiori; ispirazioni artistiche, filosofiche e scientifiche, creazioni geniali
- Direttive etiche
- Spinta all'azione altruistica
- Illuminazione, stati contemplativi ed estatici
- Luogo delle energie spirituali, facoltà e poteri supernormali

Il campo della coscienza

- La parte della nostra personalità della quale siano direttamente consapevoli
- Corrente di elementi psichici e qualsiasi tipo di contenuto psichico (sensazioni, sentimenti, pensieri, desideri, spinte, volontà) che può essere osservato, analizzato, giudicato

L'Io

- Centro di coscienza che diviene consapevole o contiene gli oggetti fluttuanti nel Campo della Coscienza
- Molto spesso identificato con lo stesso Campo della Coscienza
- Riflesso del Sé transpersonale, dal quale è costantemente influenzato

Il Sé Transpersonale

- Centro permanente, non è colpito dalla morte né da alcun genere di malattia
- Connesso con la Sorgente Universale, il Transcendente, l'Ocean della Vita Cosmica

Lo stato della mente ordinaria

- La mente umana è divisa in diverse sub-personalità, corrispondenti agli elementi della struttura tripartita
- L'Io si identifica con i contenuti della coscienza ("Io sono triste" invece che "qualcuno in me si sente triste") e con i ruoli e le aspettative sociali
- Noi siamo dominati da tutto ciò con cui il nostro Io si identifica. Possiamo dominare, dirigere e utilizzare tutto ciò da cui siamo dis-identificati

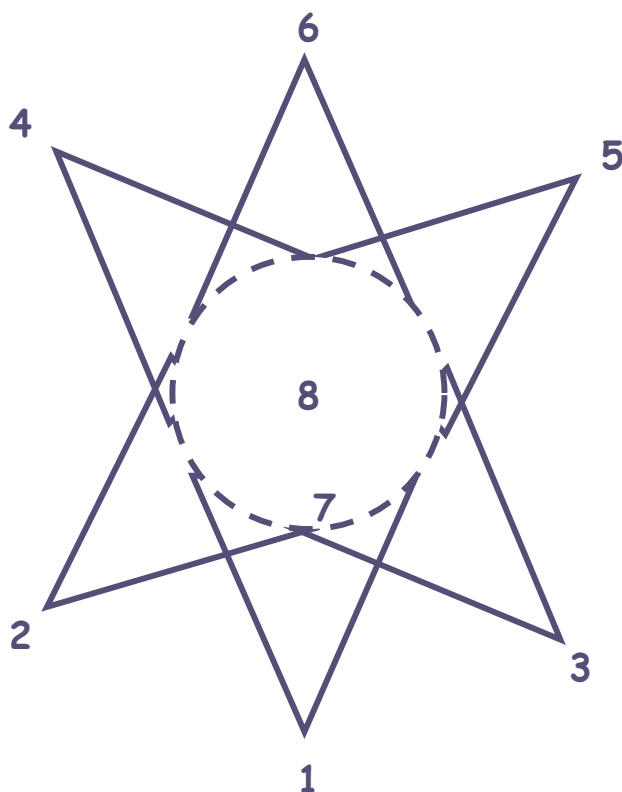
La Sintesi

- Syn - thesis: composizione, sintesi di opposti (maschio - femmina)
- La sintesi non può essere realizzata dall'Io. Deve essere condotta da un Centro Superiore, che non è coinvolto in nessun processo di identificazione
- Funzioni che possono operare la sintesi nella vita sono: la passione (per un lavoro, un compito), l'impegno, il karma yoga

Conscio e Superconscio

- Percorso DISCENDENTE: irruzione di elementi supercoscienti nel campo della coscienza (intuizioni, 'esperienze di vetta', ispirazioni); essi sono spontanei e inattesi
- Percorso ASCENDENTE: innalzamento del centro di coscienza verso i livelli superiori, corrispondenti a un'espansione della consapevolezza e del campo di coscienza (meditazione, comportamento etico, amore, pratica di dis-identificazione, preghiera); la volontà è fondamentale in questo percorso

Le funzioni dell'io



- 1 - immaginazione
- 2 - pensiero
- 3 - impulso-desiderio
- 4 - intuizione
- 5 - emozione-sentimento
- 6 - sensazione
- 7 - volontà
- 8 - "io" o "sé" personale

Bibliografia

- Assagioli R., *Principi e metodi della psicosintesi terapeutica*, Astrolabio, Roma 1973
- Assagioli R., *Lo sviluppo transpersonale*, Astrolabio, Roma 1988
- Assagioli R., *Psicosintesi*, Astrolabio 1993